



Działania społeczne podejmowane w Kędzierzynie-Koźlu na rzecz seniorów

DAMIAN JODEŁKA
ADRIAN KRZĄKAŁA

Gmina Kędzierzyn-Koźle obszar działań społecznych traktuje w sposób całościowy. Działania tak JST, jak i organizacji społecznych czy samych mieszkańców, wzajemnie się przenikają.

Bogatą ofertę kierują w tym zakresie jednostki
gminne i powiatowe, oraz organizacje
społeczne a całość koordynuje Gminne
Centrum Seniora w Kędzierzynie-Koźlu

Działania te realizowane są w pięciu obszarach:

1. Aktywizacji i integracji.
2. Edukacji.
3. Usługowo-wspierający.
4. Informacyjno-doradczy.
5. Koordynacyjny.

AKTYWIZACJA | INTEGRACJA

Bardzo ważnym działaniem realizowanym przez Gminę Kędzierzyn-Koźle jest aktywizacja seniorów do podejmowania przez nich różnych form aktywności, zarówno indywidualnych jak i grupowych oraz zaangażowania seniorów do nowych inicjatyw i przedsięwzięć. Promowane są tu aktywności w organizacjach pozarządowych w strukturach samorządowych oraz wolontariacie.

Na terenie miasta funkcjonuje, aż pięć domów dziennego pobytu, które stanowią wspólnotę seniorów i osób niepełnosprawnych korzystających z odpłatnych posiłków i z nieodpłatnych zajęć aktywizujących osoby starsze i niepełnosprawne.



„LEŚNA PRZYGODA”





MIEJSKIE DNI SENIORA



„Aktywny senior polsko – czeskiego pogranicza”



Uniwersytety Trzeciego Wieku



Mistrzostwa Miasta Amatorów w bowlingu



„Babciu – Dziadku naucz mnie”



Olimpiada Seniorów i Przedszkolaków



"Silent Disco"



Dzień Skupienia - Bryksy



Rodzinny rajd rowerowy

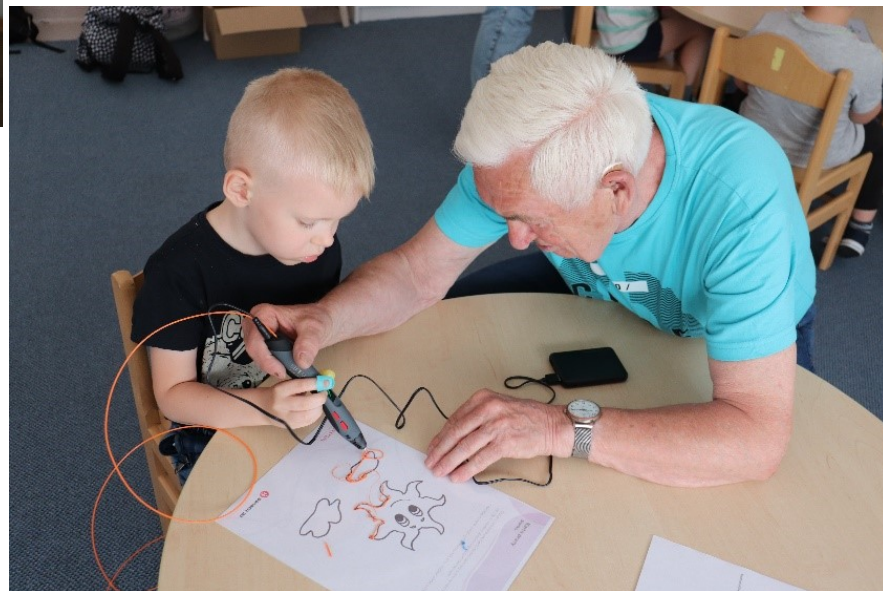


Przegląd Dorobku Artystycznego Ośrodków Wsparcia



Zajęcia warsztatowe









Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów



Gminne Centrum Seniora





Miejski Ośrodek Kultury prosenioralnie



USŁUGI | WSPARCIE

Gmina Kędzierzyn-Koźle wspiera wszelkie działania indywidualne i grupowe realizowane przez seniorów, jak również działania mieszkańców i innych podmiotów na rzecz osób starszych. Wsparcie polega między innymi na udostępnianiu wspólnej przestrzeni, podnoszeniu i uzupełnianiu wiedzy pracowników innych podmiotów w zakresie specyfiki pracy z seniorami, udostępnianiu własnych zasobów np. sprzętu czy wyposażenia, oraz wsparcie finansowe w powyższym zakresie.

PRELEKCJE



„Maraton zdrowia”



„Pełna miska dla przyjaciela”



„Nie jesteś sam”



„Stworzymy dom i będziemy go nosić w sobie”



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – prozdrowotnie dla seniorów i osób niepełnosprawnych



„Paka dla seniora”



Wolontariat



EDUKACJA

Gmina Kędzierzyn-Koźle wraz z działającymi na jej terenie instytucjami i stowarzyszeniami senioralnymi, duży nacisk kładą na edukację poprzez prowadzenie cyklicznych spotkań, szkoleń, prelekcji i warsztatów dla seniorów, mieszkańców miasta, jak również dla podmiotów działających na rzecz osób starszych.

UNIwersytety TRZECIEGO WIEKU





J.G.

28.11.2023.





POLSKIE ZWIĄZKI EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW







PRELEKCJE, WYKŁADY, SZKOLENIA, PROJEKTY





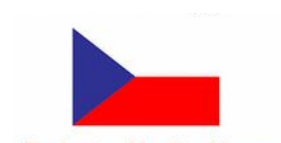


Projekt „Seniorze dbaj o swoje bezpieczeństwo”





Projekt „Seniorzy we wspólnocie - podróże po krajach UE”







Projekt „Partycypacja społeczna w ochronie środowiska”

 FUNDACJA PRO FUTURO

Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

**Partycypacja
Społeczna w
Ochronie
Środowiska**



 Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

 **AKTYWNI+**





Projekt „Koźle w odcinkach - trasy spacerowe dla seniorów z elementami historii lokalnej ”



MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA



INFORMACJA | DORADZTWO



Gminne Centrum Seniora, prowadzi stały punkt informacyjny dla seniorów i dla mieszkańców miasta Kędzierzyn-Koźle w którym to mogą uzyskać: informację o możliwości prowadzenia aktywności na terenie Gminy przez seniorów, informację o potrzebach seniorów, informację o prowadzonych już formach aktywności seniorów w naszym mieście oraz możliwościach wsparcia tych działań.

FACEBOOK, STRONY WWW, X



Gminne Centrum Senior...

9+



Gminne Centrum Seniora w Kędzierzynie-Koźlu

Gminne Centrum Seniora (GCS) świadczyć będzie kompleksowe wsparcie dla seniorów w zakresie informacji, realizacji działań, aktywizacji, rozwijania pasji i zainteresowań.

Promuj

Dodaj do relacji **Zarządzaj** ...

Posty Informacje Filmy Więcej ▾

Szczegóły

Strona · Usługa społeczna



UTW Koźle

Polubienia: 354 • 379 obserwujący

strona poświęcona działalności Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku "Ziemi Kozielskiej"

Polub **Wyślij wiadomość** ...

Posty Informacje Filmy Więcej ▾

Szczegóły

Strona · Organizacja społeczna

ziemiakozielska.pl

... Zobacz informacje o UTW

Posty UTW Koźle



PZERiK Kędzierzyn-Koźle

Polubienia: 298 • 325 obserwujący

Strona Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Kędzierzynie-Koźlu

Wyślij wiadomość **Polub** ...

Posty Informacje Filmy Więcej ▾

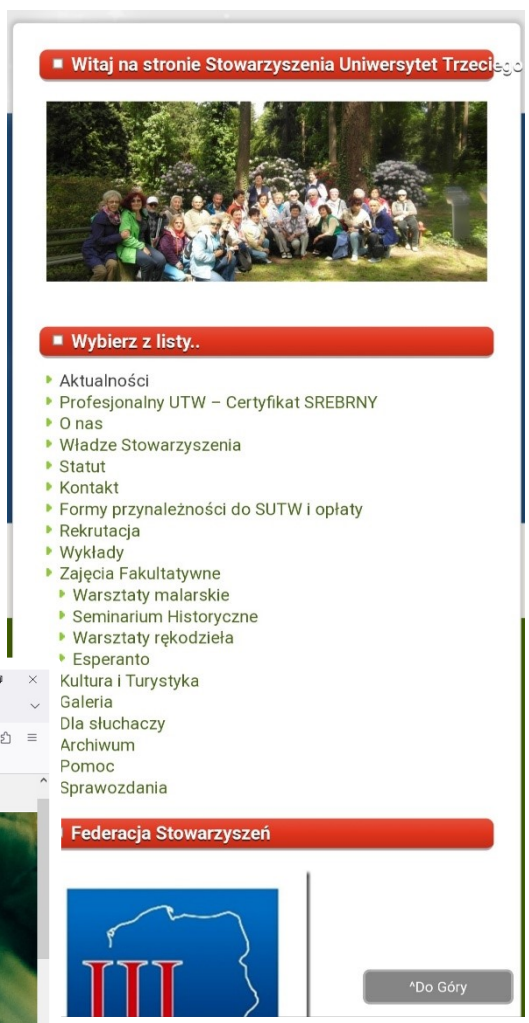
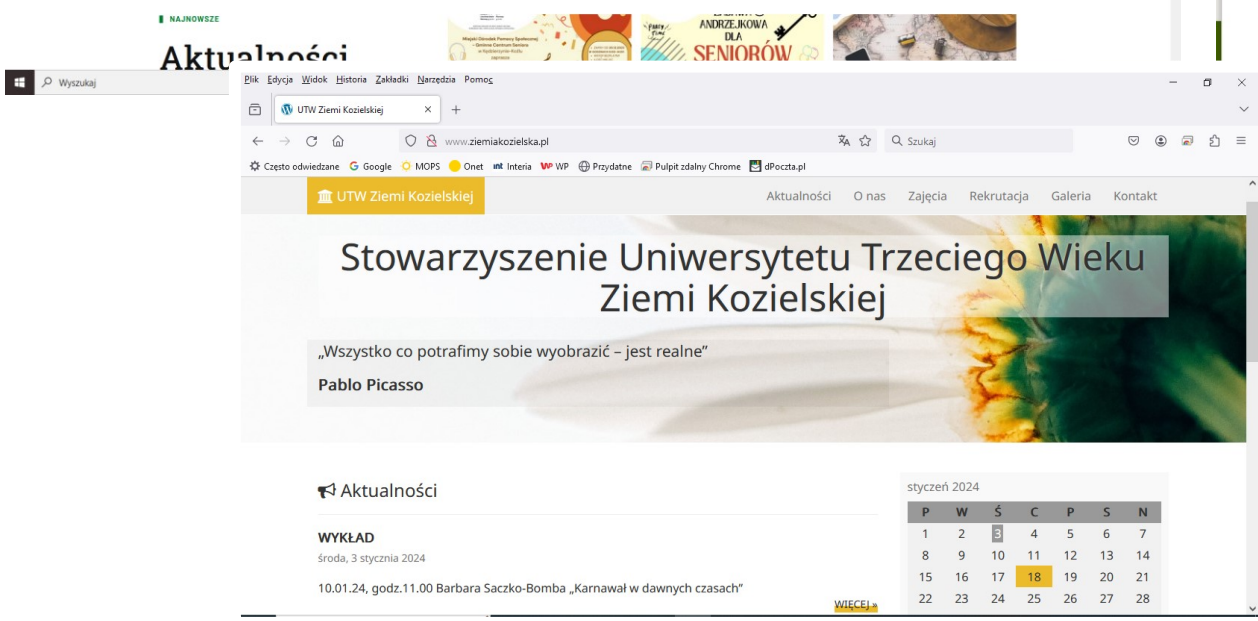
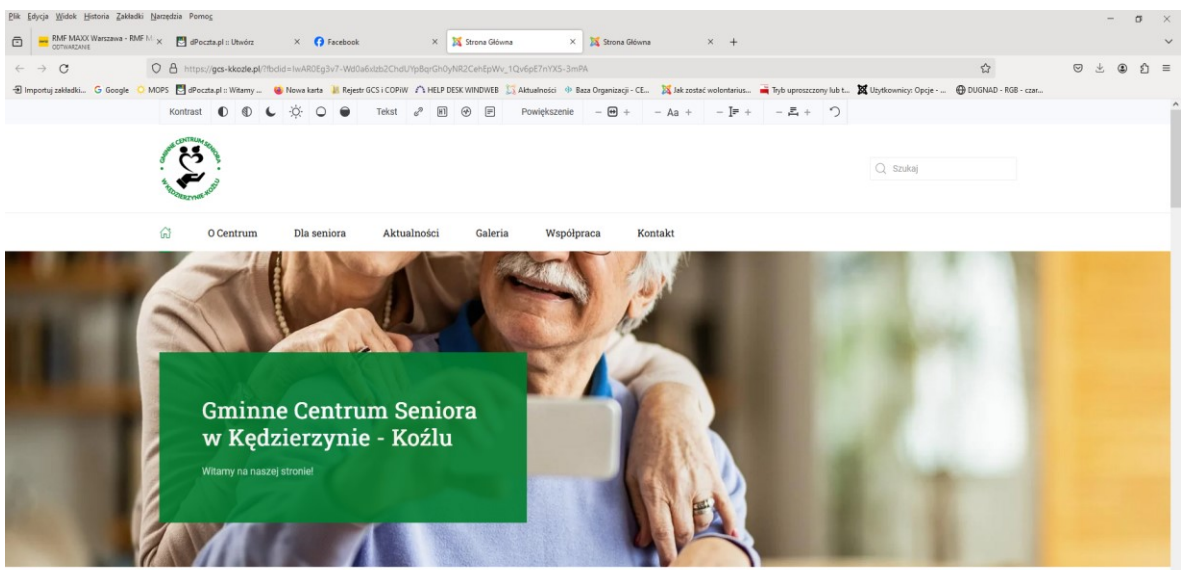
Szczegóły

Strona · Organizacja pozarządowa

ul. Grunwaldzka 29/4, Kędzierzyn-Koźle, Poland

77 481 14 38

emerycikedzierzyn@hotmail.com

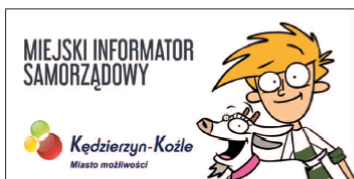


DODATEK SENIORALNY

6

nr 12/2023 • 24 marca 2023 PUBLIKACJA SFINANSOWANA ZE ŚRODKÓW GMINY KĘDZIERZYN-KOŹLE

dodatek senioralny



Dzieje się w Kędzierzynie-Koźlu – nowe formy wsparcia dla seniorów w ramach projektu Dugnad

Gminne Centrum Seniora powołane w ramach projektu pn. „Dugnad w Kędzierzynie-Koźlu. Integracja mieszkańców oraz odbudowa relacji sąsiedzkich jako podstawa rozwoju lokalnego” stale rozszerza zakres swoich działań. W ostatnich tygodniach uruchomiono kolejne dwie pracownie rękodzielnicze, a także umożliwiono mieszkańcom miasta skorzystanie z bezpłatnych konsultacji ze specjalistami.



ŚRODKÓW GMINY KĘDZIERZYN-KOŹLE

dodatek senioralny

Wakacje w mieście - alternatywne formy aktywnego wypoczynku i integracji seniorów

Kto z nas nie chciałby zaszyć się na dwa tygodnie w urokliwym, pełnym słońca miejscu na drugim końcu Polski, czy Europy? Wymarzone wakacje... Jak się okazuje, aby nabrać sił, poczuć wakacyjną labę i prawdziwie wypocząć, nie musimy koniecznie spędzać pełnowymiarowego urlopu nad Bałtykiem, czy za granicą. Warto rozejrzeć się wokół, a dostrzeżemy całą gamę możliwości i miejsc, które pozwolą nam cieszyć się latem również stacjonarnie.

Ogródki działkowe. W czasie wakacyjnym liczna grupa najstarszych mieszkańców miasta cieszy się bliskością natury i upragnioną ciszą, przebywając na swojej działce. Pielęgnacja roślin i regularne prace ogrodowe wpływają na harmonię ducha i ciała. Wiele seniorów mówi, że ogródek jest ich drugim domem, miejscem, gdzie naprawdę wypoczywają i czerpią radość z życia. Czyż nie na tym



SPECJALIŚCI



„Dugnad w Kędzierzynie-Koźlu. Integracja mieszkańców oraz odbudowa relacji sąsiedzkich jako podstawa rozwoju lokalnego”



GMINNE CENTRUM SENIORA

W KĘDZIERZYNIE-KOŹLU

Zaprasza wszystkich seniorów Gminy Kędzierzyn-Koźle do korzystania z bezpłatnych porad specjalistów:

✓ **PRAWNIK**

✓ **REHABILITANT**

✓ **LEKARZ**

✓ **DIETETYK**

✓ **PSYCHOLOG**

✓ **PRACOWNIK SOCJALNY**

ZAPRASZAMY DO ZAPISÓW:



77 483 78 79 wew. 408

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W KĘDZIERZYNIE-KOŹLU
UL. MIKOŁAJA REJA 2A

gcs@mops-kkozle.pl



Wspólnie działamy na rzecz Europy sprzyjającej integracji społecznej.



CENTRUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH I WOLONTARIATU W KĘDZIERZYNIE-KOŹLU



ZAPRASZAMY DO ZAPISÓW



Zaprasza
ORGANIZACJE POZARZĄDOWE oraz
WOLONTARIUSZY z Gminy Kędzierzyn-Koźle
do korzystania
z nieodpłatnych porad
prawnych i księgowych

Kontakt

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Mikołaja Reja 2a
47-224 Kędzierzyn-Koźle
tel. 77 483 78 79 wew. 408
poniedziałek-piątek
7.00 - 15.00

KOORDYNACJA

Aby wszystkie działania skierowane do seniora i na rzecz seniora w naszym mieście dotarły do niego, potrzebne jest do tego „centrum zarządzania”, które pełni funkcję koordynacyjną. Takim miejscem jest Gminne Centrum Seniora działające przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej.

WIZUALIZACJA REMONTOWANEGO OBIEKTU PRZY UL. STALMACHA CENTRUM WSPÓŁPRACY „DUGNAD” GMINNE CENTRUM SENIORA





