

# KONFERENCJA



**„Akceptować starość – organizacja usług dla osób starszych”**

W styczniu 2017 roku w ramach projektu **„Nie-Sami-Dzielni-rozwój usług społecznych oraz wspierających osoby niesamodzielne”** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego – Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014 - 2020, Oś priorytetowa VIII - Integracja Społeczna otworzyliśmy **Ośrodek Wsparcia Dziennego dla Osób z zespołem otępiennym działający w ramach Domu Dziennego Pobytu Nr 3 „Radość”**.

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

Ośrodek przeznaczony dla osób, które ze względu na trudną sytuację życiową, wiek, niepełnosprawność lub chorobę, potrzebują wsparcia w funkcjonowaniu w codziennym życiu, ale nie wymagają usług świadczonych przez jednostkę całodobowej opieki.

Działalność ośrodka jest najdogodniejszą formą wsparcia fizycznego i psychicznego dla opiekunów.

Na co dzień z opieki korzysta 5 osób.

Ze wsparcia skorzystało łącznie 30 osób. Najmłodszy podopieczny miał 65 lat (mężczyzna), najstarsza podopieczna miała 96 lat.

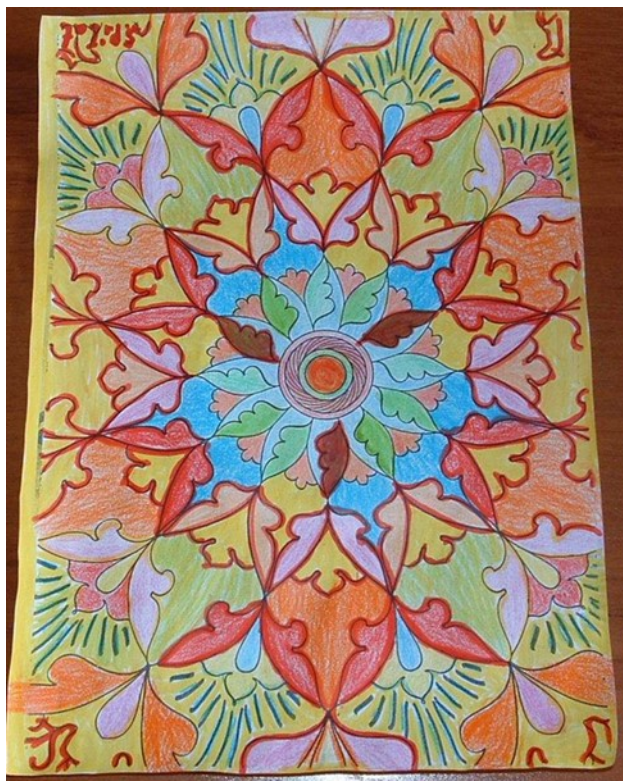


## **Nasze motto w terapii brzmi: Cel musi być adekwatny do możliwości jego wykonania**

Do zadań Ośrodka Wsparcia należy w szczególności:

1. Podejmowanie działań służących utrzymaniu uczestników w ich naturalnym środowisku i przeciwdziałanie instytucjonalizacji i marginalizacji.
2. Świadczenie podopiecznym opieki i zapewnienie bezpiecznego miejsca do wielogodzinnego przebywania i godnego spędzania czasu.
3. Organizacja pobytu w Ośrodku Wsparcia odbywa się z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb, oczekiwań i zainteresowań uczestników.
4. Prowadzenie różnorodnych form terapii zajęciowej (zajęcia plastyczne, muzyczne itp.).
5. Umożliwienie realizacji potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych, i towarzyskich, m.in. poprzez organizację uroczystości okolicznościowych, świąt.
6. Współpraca z rodzinami uczestników w zakresie poradnictwa, informacji i włączenia ich w proces asymilacji ze środowiskiem.

## Prace naszych podopiecznych





## Co daje nasz Ośrodek opiekunom:

- Wsparcie psychiczne
- Informacje o źródłach pomocy: prawnej, medycznej, socjalnej
- Porady w sprawie kryteriów wyboru domów opieki
- Porady jak zapewnić bezpieczeństwo chorego w środowisku domowym
- Porady opiekuńczo-pielęgnacyjne
- Wymiana informacji i kształcenie osób opiekujących się chorym.





## DUGNAD

w ramach projektu „Dugnad” w Kędzierzynie-Koźlu opiekunowie naszych

Seniorów mają możliwość skorzystania z konsultacji:

- geriatrycznej – lekarz geriatra,
- dietetycznej,
- psychologicznej,
- rehabilitanta.

W 2019 roku po raz pierwszy Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przyjął zaproszenie Rzecznika Praw Obywatelskich w Warszawie do udziału i organizacji lokalnej konferencji online pt.: Potrzeby opiekunów osób żyjących z chorobą Alzheimera”.

Każdego roku konferencja była poświęcona innemu zagadnieniu: znaczeniu wczesnego diagnozowania, leczenia, opieki, a także problemów i potrzeb opiekunek i opiekunów.

Alzheimer  
Polska



**RZECZNIK PRAW  
OBYWATELSKICH**

Spotkanie w 2019 roku w Warszawie otworzył Rzecznik Praw Obywatelskich dr Adam Bodnar słowami: *Z chorobą Alzheimera będziemy żyć - i musimy się tego nauczyć. Nie tylko rodziny i opiekunowie osób chorych – ale my wszyscy: obywatele, przedstawiciele władz, centralnych i samorządowych, lekarze, pracownicy społeczni, wychowawcy. Najważniejszą rzeczą, jaką powinni usłyszeć uczestnicy naszego spotkania, jest to, że rodziny osób żyjących z chorobą Alzheimera nie mogą być same. Mają prawo liczyć na wsparcie państwa i lokalnych społeczności.*

Alzheimer  
Polska



**RZECZNIK PRAW  
OBYWATELSKICH**







# Spółdzielnia Socjalna „Poza Czasem”

Swoją działalność rozpoczęła w marcu 2017 roku dzięki wsparciu finansowemu projektu „Spółdzielnia socjalna Twoją szansą 2” współfinansowanego przez UE w ramach EFS, Oś Priorytetowa VIII Integracja społeczna, Działanie 8.3 Wsparcie podmiotów ekonomii społecznej RPO WO 2014-2020.

Spółdzielnia socjalna jest specyficzną formą przedsiębiorstwa społecznego, tworzą ją bowiem w większości osoby zagrożone marginalizacją ze względu na bezrobocie, niepełnosprawność czy chorobę psychiczną i mające w związku ze swą sytuacją trudności w znalezieniu pracy.

Praca w spółdzielniach socjalnych daje im szansę na aktywizację społeczną i zawodową, integrację, podniesienie swoich kwalifikacji.





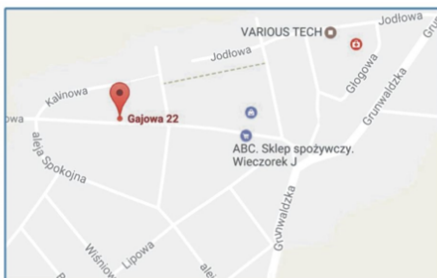
**SPÓŁDZIELNIA  
SOCJALNA  
POZA CZASEM**

świadczy usługi w zakresie:

Jesteśmy tutaj:



*Spółdzielnia Socjalna "Poza Czasem"*  
NIP: 749 209 76 86  
Regon: 366665598



## OPIEKI

nad osobami starszymi  
i niepełnosprawnymi  
w domu Klienta

## TRANSPORTU

osób niepełnosprawnych

## WYPOŻYCZALNI

sprzętu rehabilitacyjnego



## Partnerzy



## Pracownia Dobrej Praktyki:

Gabinet Psychoterapeutyczny  
Gabinet Psychologiczny  
Gabinet Masażu i Rehabilitacji  
Dietetyk Kliniczny



**W latach 2018 -2019 Spółdzielnia w partnerstwie  
z PENSJONAT SENIORA GABINET SENIORA Kompleksowe Usługi Medyczne.  
Specjalistyczna Prywatna Praktyka Lekarska Tomasz Wantuła**  
realizowała projekty w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego  
Województwa Opolskiego 2014-2020, Integracja społeczna, Działanie 8.1  
Dostęp do wysokiej jakości usług zdrowotnych i społecznych.

## 1. Projekt pn.:

### ***Gabinet Seniora - nowoczesna opieka nad osobami starszymi, w tym z niepełnosprawnościami w powiecie kędzierzyńsko-kozielskim.***

Spółdzielnia odpowiedzialna była za realizację następujących zadań:

- a) Działania wspierające opiekunów faktycznych w opiece nad osobami niesamodzielnymi: tworzenie miejsc krótkookresowego pobytu w zastępstwie za opiekunów faktycznych - transport;
- b) Rozwój działań umożliwiających osobom niesamodzielnym pozostanie w społeczności lokalnej: działania wspierające ich aktywność edukacyjną, społeczną i kulturalną

## 2. Projekt pn.:

### ***Sprawnym być - opieka i wsparcie osób starszych, w tym z niepełnosprawnościami w powiecie kędzierzyńsko-kozielskim***

Spółdzielnia była odpowiedzialna za realizację następujących zadań:

- a) Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania; każda osoba miała zapewnione usługi w ilości około 45 osób miesięcznie.  
(45 osób x 16 godziny x 12 miesięcy = 8.640 godzin)
- a) Rozwój działań umożliwiających osobom niesamodzielnym pozostanie w społeczności lokalnej - transport.



Od kwietnia 2020 roku do grudnia 2022 roku Spółdzielnia świadczyła usługi

**„Marszałkowskiego Kuriera Społecznego”**

realizowanego w ramach projektu pn.:

„Nie-Sami-Dzielni – rozwój usług społecznych oraz wspierających osoby niesamodzielne”

realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego 2014-2020, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



## **Usługi marszałkowskiego Kuriera Społecznego**

polegały na zaspokojeniu codziennych potrzeb życiowych  
tj. m.in.:

- czynności związanych z dostarczaniem produktów żywnościowych, posiłków,
- czynności związanych z prowadzeniem gospodarstwa domowego, w tym utrzymania porządku i czystości w najbliższym otoczeniu,
- czynności dotyczących prowadzenia spraw osobistych, w tym regulowania opłat, pomocy w załatwianiu spraw urzędowych i pomocy w dostępie do świadczeń zdrowotnych,
- zapewnienia kontaktów z otoczeniem,
- zagospodarowania w aktywny sposób czasu wolnego w tym pomocy przy przemieszczaniu się,
- doraźnej pomocy wg potrzeb – na podstawie indywidualnych uzgodnień.

## **W tym czasie zrealizowano:**

1. Kwiecień – czerwiec 2020 r. - 790 godzin, a wsparciem objęto 36 osób
2. Grudzień 2020 r. – styczeń 2021 r. przepracowano 500 godzin, w tym czasie wsparciem objęto 31 osób
3. Kwiecień – grudzień 2021 r. - 1852 godziny, wsparciem objęto 59 osób
4. Styczeń – grudzień 2022 r. zrealizowano 2513 godzin, a wsparciem objęto 39 osób

